Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 02.11.2026.	**Јогурт** **Сендвич од павлаке и јаја:** кисела павлака, кувано јаје **Хлеб**	**Пудинг:** пудинг од ваниле, шећер, млеко	**Сочиво са поврћем:** сочиво, црни лук, алева паприка, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун лист, зачин, брашно, шаргарепа, уље **Купус салата:** купус, со, уље, сирће **Хлеб**	
Уторак 03.11.2026.	**Млеко** **Намаз од путера и меда/џема(јасле):** путер, ливадски мед/џем шљиве **Хлеб**	**Чај шипак** **Царска пита:** брашно, кукурузно брашно, јаја, јогурт, фета сир, уље, кисели краставци, кисела паприка, прашак за пециво, со	**Пилећи гулаш:** пилећи филе, шаргарепа, празилук, зачин, брашно, парадајз пире, со, уље, пашканат, першун лист, ловор, бели лук **Барени кромпир:** кромпир, со, уље **Купус салата:** купус, со, уље, сирће **Хлеб**	
Среда 04.11.2026.	**Јогурт** **Палента са сиром:** кукурузна палента, фета сир, павлака, уље, со, вода	**Чај шипак** **Пита бундевара:** коре за питу, бундева, шећер, ванилин шећер, шећер у праху	**Вариво од кеља са месом:** свињско месо, кељ, кромпир, шаргарепа, зачин, црни лук, со, вода, алева паприка, кукуруз, брашно, уље, ловор, парадајз пире, бели лук **Кисело млеко** **Хлеб**	
Четвртак 05.11.2026.	**Млеко** **Сендвич од павлаке и качкаваља:** кисела павлака, качкаваљ **Хлеб**	**Лимунада** **Плазма кекс:** брашно, путер, шећер, млеко, мед, сојин лецитин, витамини, сусам	**Парадајз чорба са пиринчем:** парадајз пире, пиринач, першун лист, целер, црни лук, ловор, со, уље, кукуруз, зачин, брашно, пашканат **Динстани грашак:** грашак, шаргарепа, прази лук, лук, со, першун лист, бибер **Пилеће печење:** пилећи батак и карабатак, со, уље **Купус салата:** купус, со, уље, сирће **Хлеб**	
Петак 06.11.2026.	**Какао** **Бели намаз са сусамом:** павлака, крем сир, печени сусам **Хлеб**	**Лимунада** **Колач са сувим шљивама:** брашно, суве шљиве, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер	**Шпагете са месом у парадајз сосу:** јунеће месо, шпагете, црни лук, бибер, зачин, со, уље, вода, парадајз пире, оригано **Купус салата:** купус, со, уље, сирће **Хлеб**	

Недељни просек: 4364.63KJ; беланчевине 38.63g; масти 37.79g; угљени хидрати 135.87g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Наташа Лукежић, нутрициониста – дијететичар