



Јеловник

	Д о р у ч а к 08:15 h	У ж и н а 11:15 h	Р у ч а к 14:15 h	В о ђ е 15:30 h
Понедељак 19.10.2026.	Јогурт Намаз од скуше: скуша, крем сир, павлака, печен сусам Хлеб	Чоколадни гриз: пшенични гриз, шећер, млеко, какао	Пасуљ са сланином: сланина, пасуљ, црни лук, алева паприка, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун лист, зачин, брашно, шаргарепа, уље Парадајз салата: парадајз, маслиново уље, со Хлеб	
Уторак 20.10.2026.	Млеко Сендвич од павлаке и ајвара: кисела павлака, ајвар Хлеб	Лимунада Обланда са маком: обланда, млеко, кекс шећер, маргарин, мак / Плазма кекс (јасле)	Блитва са кромпиром: блитва, кромпир, лук црни, лук бели, уље, зачин, вода, со Пилеће печење: пилећи батак икарабатак, уље, со Хлеб	
Среда 21.10.2026.	Јогурт Палента са сиром: кукурузна палента, фета сир, павлака, уље, со, вода	Лимуада Колач са сувом шљивом: брашно, сува шљива, јогурт, прах за пециво, шећер, прах шећер, јаје	Шпагете са месом у парадајз сосу: јунеће месо, шпагете, црни лук, бибер, зачин, со, уље, вода, парадајз пире, оригано Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће Хлеб	
Четвртак 22.10.2026.	Млеко Бели намаз са сусамом: крем сир, павлака, печен сусам Хлеб	Чај шипак Путер, мармелада од шипка Хлеб	Чорба од поврћа: шаргарепа, целер, пашканат, тиквице, црни лук, млеко, јаја, ловор, бибер, со, зачин, вода, першун, кукуруз, шећерац, уље Динстана шаргарепа: шаргарепа, лук црни, уље, со, зачин, першун Фаширана векна: свињско месо, јаје, црни и бели лук, презла, зачин Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће Хлеб	
Петак 23.10.2026.	Млеко Намаз од путера и меда / џема (јасле): путер, ливадски мед/џем шљива Хлеб	Јогурт Хељдина пита са семенкама без кора: хељдино брашно, брашно, фета сир, кукурузна палента, уље, јогурт, прах за пециво, со, семенке сунцокрета, јаје	Отворене пуњене паприке са месом: јунеће месо, паприка, шаргарепа, интегрални пиринач, црни лук, зачин, бибер, брашно, алева паприка, першун, парадајз пире, парадајз, просо, пашканат Парадајз салата: парадајз, маслиново уље, со Хлеб	

Недељни просек: 4265,23KJ; беланчевине 37.93; масти 38.56g; угљени хидрати 130.04g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Наташа Лукежић, нутрициониста – дијететичар