



Јеловник

	Д о р у ч а к 08:15 h	У ж и н а 11:15 h	Р у ч а к 14:15 h	В о ђ е 15:30 h
Понедељак 12.10.2026.	Млеко Сендвич од шунке и павлаке: шунка, павлака Хлеб	Јогурт Пита од тиквица и сусама без кора: брашно, фета сир, кукурузна палента, сусам, уље, јогурт, прашак за пециво, со, тиквице, јаје	Кромпир паприкаш са месом: јунеће месо, кромпир, уље, шаргарепа, пашканат, црни лук, ловор, парадајз пире, брашно, вода, першун лист, алева паприка, бели лук, зачин Краставац салата: краставац, маслиново уље, со Хлеб	
Уторак 13.10.2026.	Јогурт Намаз од сардине: сардина, крем сир, павлака, печен сусам Хлеб	Лимунада Обланда са маком: обланда, млеко, кекс шећер, маргарин, мак / Плазма кекс (јасле)	Јунећа чорба: јунеће месо, шаргарепа, целер, пашканат, црни лук, млеко, јаје, ловор, бибер, со, зачин, овсене пахуљице, вода, першун, кукуруз шећерац, уље Гратиниране макароне: макароне, јаја, сир, уље, со, млеко Кисело млеко	
Среда 14.10.2026.	Јогурт Сендвич од павлаке и јаја: павлака, кувано јаје Хлеб	Лимуада Колач са бананом: брашно, банане, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер, сода бикарбона	Вариво од шаргарепа и кромпира са месом: јунеће месо, шаргарепа, кромпир, лук црни, уље, кукуруз шећерац, зачин, брашно, вода, целер, со, першун корен и лист, овсене пахуљице, павлака Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће Хлеб	
Четвртак 15.10.2026.	Млеко Намаз од путера и меда/крема(јасле): путер, ливадски мед/крем кајсија Хлеб	Чај од шипка Слани плазма кекс: брашно, со, млеко, сусам, витамини, соја, мед	Сатараш: паприка, парадајз, црни лук, јаје, овсене пахуљице, першун лист, уље, зачин, со Барен кромпир: кромпир, со, уље Пилеће печење: пилећи батак и карабатак, уље, со Хлеб	
Петак 16.10.2026.	Млеко Намаз од сусама: крем сир, павлака и печен сусам Хлеб	Чај шипак Пита са вишњама: коре за питу, вишње, шећер, ванилин шећер, шећер у праху, гриз	Грашак са месом: свињско месо, грашак, кромпир, шаргарепа, зачин, црни лук, бели лук, со, вода, алева паприка, першун лист, пашканат, брашно, уље, бибер, ловор, мирођија Парадајз салата: парадајз, маслиново уље, со Хлеб	

Недељни просек: 4455.24KJ; беланчевине 40.13 g; масти 39.72 g; угљени хидрати 135.49 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Наташа Лукежић, нутрициониста – дијететичар