



# Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 31.03.2025.	<p><b>Млеко</b></p> <p>Путер Ливадски мед /џем шљива (<b>јасле</b>)</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Јогурт</b> <b>Ражена пита без кора са семенкама:</b> брашно, фета сир, кукурузна палента, семенке бундеве, ражено брашно, уље, јогурт, прашак за пециво, со, јаје</p>	<p><b>Сладак купус са месом:</b> свињско месо, купус, шаргарепа, кромпир, црни лук, зачин, со, ловор, бибер, вода, алева паприка, уље, першун лист, брашно, парадајз пире <b>Хлеб</b></p>	
Уторак 01.04.2025.	<p><b>Какао</b></p> <p>Кисела павлака крем сир, качкаваљ, печени сусам</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Пудинг:</b> пудинг од ваниле, млеко, шећер</p>	<p><b>Сочиво са месом:</b> свињско месо, сочиво, црни лук, бели лук, ловор, вода, со, першун лист, уље, брашно, шаргарепа <b>Купус салата:</b> купус, уље, со, сирће <b>Хлеб</b></p>	
Среда 02.04.2025.	<p><b>Јогурт</b></p> <p><b>Палента са сиром:</b> кукурузна палента, фета сир, уље, со, вода, кисела павлака</p>	<p><b>Пита са вишњама:</b> коре за питу, вишње, пециво, шећер, прах шећер, уље, ванилин шећер, гриз</p>	<p><b>Кромпир паприкаш са месом:</b> јунеће месо, кромпир, уље, шаргарепа, пашканат, црни лук, ловор, парадајз пире, брашно, вода, першун лист, алева паприка, бели лук <b>Купус салата:</b> купус, уље, со, сирће <b>Хлеб</b></p>	
Четвртак 03.04.2025.	<p><b>Млеко</b></p> <p>Крем сир, кисела павлака, кувано јаје, печени сусам</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Колач са кајсијом:</b> брашно, сува кајсија, јогурт, прашак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p><b>Чорба од карфоила:</b> карфиол, шаргарепа, першун, целер, црни лук, ловор, со, уље, млеко, јаје, брашно <b>Пире од спанаћа:</b> спанаћ со, црни лук, бели лук, уље, зачин, млеко, брашно, павлака <b>Паниран ослић:</b> ослић (презла, јаје, млеко), уље <b>Кисело млеко</b> <b>Хлеб</b></p>	
Петак 04.04.2025.	<p><b>Млеко</b></p> <p>Крем сир, јунећи рамстек</p> <p><b>Хлеб</b></p>	<p><b>Сок</b></p> <p><b>Штрудла са орахом/ џемом(јасле):</b> брашно, млеко, орах/ џем, јаје, квасац, шећер, уље, шећер у праху</p>	<p><b>Ђувеч са месом:</b> јунеће месо, поврће за ђувеч(грашак, боранија, паприка, парадајз, шаргарепа), пиринач, кромпир, со, црни лук, бибер, зачин, кукуруз, уље, вода, першун лист <b>Купус салата:</b> купус, уље, со, сирће <b>Хлеб</b></p>	

Недељни просек: 4328,59КЈ; беланчевине 37,91 g; масти 38,61 g; угљени хидрати 133,23 g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста– дијететичар