



Јеловник

	Доручак 08:15 h	Ужина 11:15 h	Ручак 14:15 h	Воће 15:30 h
Понедељак 24.06.2024.	<p>Чај од шипка</p> <p>Туњевина са луком: туњевина, лук црни</p> <p>Хлеб</p>	<p>Колач са сувим воћем: суво грожђе, јогурт, прахак за пециво, шећер, прах шећер, уље, јаја, ванилин шећер</p>	<p>Чорбаст пасуљ: пасуљ, црни лук, алева паприка, бели лук, ловор, бибер, вода, со, першун лист, уље, зачин, брашно, шаргарепа</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Уторак 25.06.2024.	<p>Млеко</p> <p>Намаз од дема: дем шљива</p> <p>Хлеб</p>	<p>Чај од шипка</p> <p>Пита без кора са тиквицама и сусамом: брашно, фета сир, тиквице, кукурузна палента, уље, јогурт, прахак за пециво, јаје, сусам</p>	<p>Динстано поврће: тиквице, шаргарепа, пиринач, грашак, црни лук, уље, зачин, со, бибер, парадајз пире, кромпир, першун</p> <p>Паниран ослић: ослић, (презла, јаје, млеко, кромпиров скроб), уље</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	
Среда 26.06.2024.	<p>Млеко</p> <p>Сендвич од јаја: кувано јаје</p> <p>Хлеб</p>	<p>Медени колач: брашно, млеко, прахак за пециво, шећер, уље, ванилин шећер, какао, маргарин, чоколада, дем</p>	<p>Капама са месом и кромпиром: свињско месо, блитва, кромпир, уље, лук бели, зачин, со, лук црни, целер, брашно, овсене пахуљице</p> <p>Хлеб</p>	
Четвртак 27.06.2024.	<p>Какао: млеко, какао, шећер</p> <p>Намаз од ајвара: ајвар</p> <p>Хлеб</p>	<p>Пита са вишњама: коре за питу, вишње, шећер, уље, шећер у праху</p>	<p>Сладак купус са месом: свињско месо, купус, шаргарепа, кромпир, црни лук, зачин, со, ловор, бибер, вода, алева паприка, уље, першун лист, брашно, парадајз пире</p> <p>Хлеб</p>	
Петак 28.06.2024.	<p>Млеко</p> <p>Палента са сиром: кукурузна палента, фета сир, маргарин, со, уље</p>	<p>Лимунада</p> <p>Обланда са кајсијама: обланда, шећер, сува кајсија, маргарин, плазма кекс / Посни плазма кекс: брашно, биљне масноће, шећер, сојино млеко, мед, витамини, сојин лецитин (јасле)</p>	<p>Шпагете са месом у парадајз сосу: јунеће месо, шпагете, црни лук, бибер, зачин, со, уље, вода, парадајз пире, шаргарепа, оригано</p> <p>Краставац салата: краставац, маслиново уље, со, сирће</p> <p>Хлеб</p>	

Недељни просек: 4292,25KJ; беланчевине 35,43 g; масти 37,75; угљени хидрати 132,20g;

Установа задржава право измене јеловника у ванредним ситуацијама

Јеловник саставио сарадник за исхрану: Весна Мелка, нутрициониста– дијететичар